

اسپیرومتری

گروه هدف: تمام گروه‌های سنی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز
با نظارت دکتر محمد هاشمیان (فوق تخصص ریه)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

توجه:

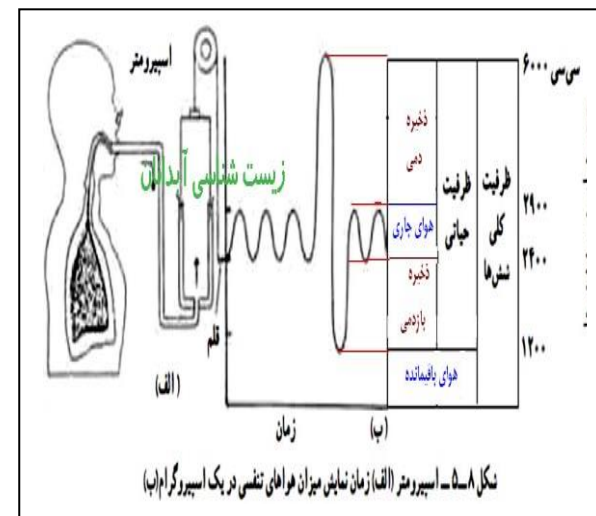
- همکاری فرد در طول آزمون عملکرد ریه نقش مهم و تعیین کننده ای در انجام صحیح تست ودقت نتایج دارد.
- تست اسپرومتری به تنهایی یک روش برای تشخیص بیماری های ریوی نیست و صرفا در کنار روش های تشخیصی دیگر مانند آزمایشات بالینی به تشخیص زود هنگام بیماری های ریوی کمک می نماید.

منبع:

راهنمای جامع انجام اسپرومتری: کرمی
فرکیوان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش
پزشکی، سال ۱۳۹۰

توجه:

دوپارامتر قد و وزن خیلی مهم هستند و باید به صورت صحیح اندازه گیری شوند در افرادی که قادر به ایستادن نیستند و کمر خمیده ومنحنی دارند باید فاصله بین دو انگشت میانی در حالتی که دست ها به موازات شانه باز باشند تا وسط شانه اندازه گیری شود و سپس مجموع آن در بانوان (1/01) ودر آقایان بر عدد (1/03) تقسیم گردد تا قد واقعی فرد بدست آید.

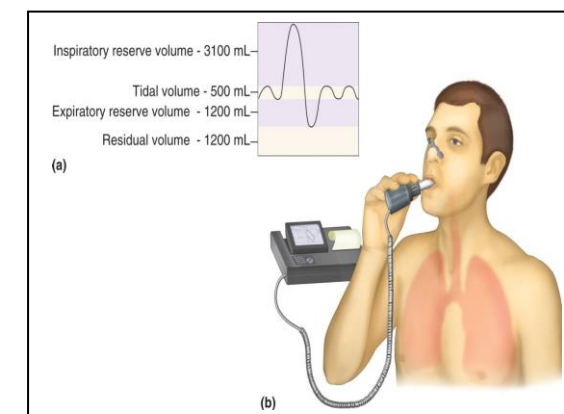


تست اسپرومتری

روشی است که با استفاده از آن میتوان به عملکرد ریه در نتیجه نارسایی ها و بیماری های ریوی به خوبی و به صورت زود هنگام پی برد.

هدف از انجام اسپرومتری

- 1-ارزیابی عملکرد ریه
- 2-تست غربالگری و تشخیص زود رس بیماری های ریه
- 3-ارزیابی کلی شدت بیماری های انسدادی و تحدیدی ریه
- 4- پیش بینی ریسک اعمال جراحی



موارد منع نسبی انجام اسپرومتری

1. عدم توانایی بیمار
2. وجود فشار خون کنترل نشده و بالا
3. وجود سل یا بیماری های تنفسی قابل سرایت
4. سابقه سکته قلبی در ۶ هفته اخیر
5. تنگی نفس شدید
6. سابقه جراحی در گوش یا چشم یا پارگی پرده گوش
7. سکته مغزی یا آمبولی ریوی طی چند هفته اخیر
8. سابقه جراحی شکم طی ۳ هفته اخیر
9. سرماخوردگی در چند روز اخیر
10. عفونت تنفسی در یک هفته اخیر (آنفلونزا، برونشیت، ذات الریه)
11. عدم همکاری بیمار

آمادگی های لازم برای انجام تست اسپرومتری

- 1- حتی امکان یک ساعت قبل از تست از استعمال دخانیات خودداری نمایید.
- 2- از ۳ ساعت قبل از انجام اسپرومتری فرد نباید غذای زیادی مصرف نماید.

- 3- ۶ ساعت قبل از تست ورزش های سنگین انجام نداده باشد.
- 4- افرادی که مورد تست قرار می گیرند باید هوشیار بوده و قادر به همکاری باشند.
- 5- تخلیه خلط و تمییز کردن راه های تنفسی قبل از تست کمک در انجام درست و کامل تست می باشد.
- 6- قد و وزن باید اندازه گیری شود در رابطه با سن و نژاد و سیگاری بودن سوال شود و اطلاعات بیمار در دستگاه ثبت شود.
- 7- فرد باید لباس راحت به تن داشته باشد چنانچه لباس چسبان باشد منجر به محدودیت در حرکت قفسه سینه می گردد. لازم است لباس چسبان در آورده شود.
- 8- بزرگسالان در وضعیت نشسته یا ایستاده و در عین حال راحت قرار گیرند. خانمهای باردار و کودکان بهتر است در وضعیت ایستاده قرار بگیرند.
- 9- ممکن است پس از انجام تست اسپرومتری فرد از احساس سبکی در سر و سرگیجه شکایت داشته باشد.
- 10- در این شرایط لازم است فرد روی صندلی بنشیند و تا برطرف شدن علائم تحت نظر گرفته شود و سپس اجازه حرکت داده شود.